

Titolo

Birra Funzionale™

Il ruolo specifico della birra nella prevenzione della salute e delle malattie come alimento funzionale.

La birra, come prodotto completamente naturale, appartiene ad un gruppo speciale di bevande alcoliche a basso contenuto alcolico. È ricca di sostanze nutritive con proprietà funzionali ben definite. Contiene carboidrati, amminoacidi, vitamine, acidi organici, composti fenolici, componenti antiossidanti del luppolo, orzo, malto d'orzo e lievito: ingredienti specifici con effetti potenzialmente benefici sull'organismo umano. La ricerca sulla capacità antiossidante e funzionale delle birre in tutto il mondo è limitata. Le birre rappresentano circa la metà del mercato di bevande alcoliche e contribuiscono in modo significativo all'assunzione di antiossidanti nella dieta. I principali antiossidanti sono: composti fenolici e componenti del luppolo e malto. Il mio studio e la mia ricerca si basano su indicazioni e motivazioni sufficienti per indagare il ruolo specifico della birra nella prevenzione della salute e delle malattie come "Birra Funzionale™"