

## Presentazione

V. UNFER



Nonostante oltre il 50% delle donne italiane faccia oggi uso, con una corretta regolarità, di integratori alimentari o di fitoterapici, una informazione obiettiva su questo controverso e confuso campo, appare quanto mai indispensabile. Ed è con questo obiettivo che poco più di un anno fa è nata la Società Italiana di Fitoterapia ed Integratori Alimentari in Ostetricia e Ginecologia (SIFIOG) di cui sono onorato di essere il primo Presidente. Mi affiancano in questa mia esperienza come Vice Presidente Fabio Facchinetti; Tesoriere Franco Vicariotto; Segretario Pierangelo Rita; Consiglieri Costantino Demetrio e Romolo Di Iorio.

Sebbene gli effetti benefici di molti integratori siano largamente conosciuti e documentati in maniera esaustiva, rivendicazioni di efficacia per molti altri rimangono altamente speculative. Inoltre è comune idea che se l'integrazione non porta dei benefici allo stesso modo non può nuocere alla salute. Ciò è quanto mai sbagliato e sempre più spesso vi sono segnalazioni di effetti avversi legati al-

l'utilizzo improprio di questi prodotti.

È il momento di prendere coscienza scientifica che alcuni integratori e fitoterapici hanno una reale efficacia terapeutica e al tempo stesso possono avere controindicazioni ed effetti indesiderati. È quindi importante che anche questi prodotti siano accompagnati da un foglietto illustrativo che riporti le indicazioni come la posologia d'uso, le eventuali controindicazioni e gli effetti collaterali. Fondamentale è inoltre conoscere eventuali possibili interazioni con altri farmaci.

Grazie alla grande disponibilità dell'amico Andrea Salvati, nasce oggi questo primo numero della rivista che ha lo scopo di raccogliere le esperienze di autorevoli clinici relativamente all'utilizzo di questi prodotti nella pratica Ostetrica-Ginecologica.

*Vittorio Unfer  
Presidente SIFIOG*



€ 16,00

## **DHA ad elevata purezza**

**1 capsula al giorno (250 mg di DHA)**  
preferibilmente a colazione

➤ **a partire dal 4° mese di gravidanza**  
➤ **per i 6 mesi di allattamento materno**

- migliora lo sviluppo cognitivo e comportamentale del bambino
- migliora l'acuità visiva del bambino

### **Raccomandazioni FAO**

**“L'assunzione più appropriata di Omega 3 è quella in forma isolata, che garantisce maggior stabilità del prodotto e riduce il rischio di interazioni con altre sostanze”**

**L'Istituto Superiore della Sanità raccomanda**

**“...un adeguato apporto di DHA alla madre sia durante la gravidanza sia durante l'allattamento al seno...”**

